



— 第五回 葛飾区武道祭 —

ジュニア育成地域推進事業 かつしか少年少女武道錬成大会



11/28 2026 BUDO SAI
KATSUSHIKA 土 10:00-15:00

会場 | 奥戸総合スポーツセンター大体育室

●持ち物：室内用運動靴 ●受付開始：9時30分～

武道体験
スタンプラリー
もあります

入場
無料

SPECIAL GUEST

特別ゲスト

(ジュニアスポーツエール事業) を

柔道家

高藤 直寿 さん

©パーク24/小川和行

第一部

10:00-12:30

デモンストレーション

第二部

12:30-15:00

体験教室

第一部では、葛飾区内の武道団体が一堂に会し、各種目の特徴を披露します。また、第二部では実際に各武道を体験できる場を用意していますので、実際にやってみて自分に合うか知ることができます。

主催

東京都・公益財団法人東京都スポーツ協会・
一般社団法人葛飾区スポーツ協会

後援

葛飾区・葛飾区教育委員会

協力：葛飾区青少年委員会・葛飾区スポーツ推進委員協議会・葛飾区武道協議会

主管：第五回葛飾区武道祭実行委員会

柔道家 高藤直寿さんが
競技スポーツと武道の違いを

語る! 魅せる!

このような方におすすめ

- ・精神を鍛えたい
- ・強くなりたい
- ・護身術を習いたい
- ・礼儀を身に着けたい

【高藤直寿 プロフィール】

2016年リオデジャネイロオリンピックでは銅メダルを獲得。2021年東京2020オリンピックでは念願の金メダルを獲得する。世界選手権4回優勝、グランドスラム11回優勝など主要国際大会で活躍し、日本柔道界の軽量級を牽引してきた。2026年3月現役引退を表明。引退後は、パーク24柔道部の男子コーチ、女子アドバイザーを兼任。これまでの経験とメンタルトレーナーの資格を生かし、ジュニア柔道家育成プラットフォーム「NEXT ATHLETE LAB」を展開する。

柔道家
高藤 直寿 さん

©パーク24/
小川和行



会場マップ

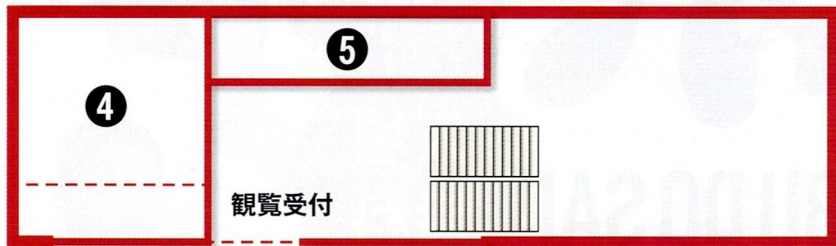
奥戸総合スポーツセンター 大体育室

武道祭

2F

小体育室

- ④ 空手道・少林寺拳法体験 (12:30~15:00)
- ⑤ 弓道体験 (12:30~15:00)



観覧入口

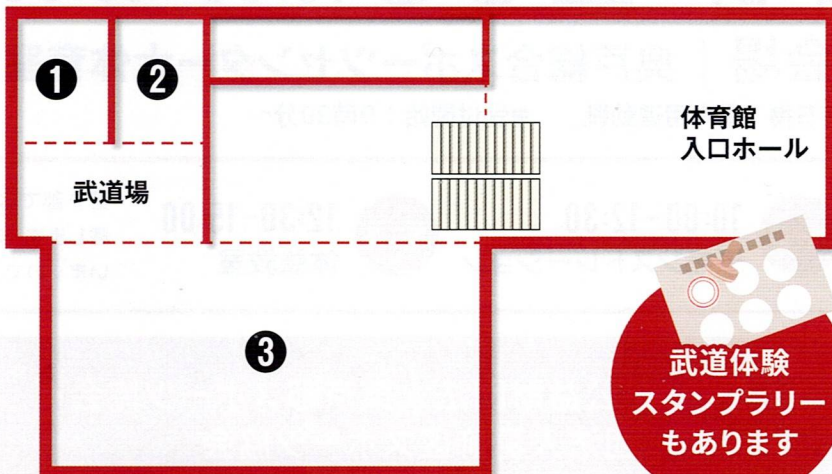
武道場

- ① なぎなた体験 (12:30~15:00)
- ② 合気道体験 (12:30~15:00)

大体育室

- ③ 一部: 武道デモンストレーション (10:00~12:30)
- ③ 二部: 剣道・柔道体験 (12:30~15:00)

1F



武道場

体育館
入口ホール

武道体験
スタンプラリー
もあります