



れいわ ねん 令和8年 11.7 土 10:00-16:00

ばしょ
場所

おくど そうごう
奥戸総合スポーツセンター

たいいくかん
体育館 (おくど 奥戸7-1 7-1)

開催内容

しょう 障がいのある方も、ない方も、みんなで一緒に
たの 楽しめるスポーツ体験イベントです!

さんか
参加
ほう
方法

さんか ひ むりよう もうしこみ
参加費 無料・申込なし
ちよくせつ かいじょう
直接会場にお越しください

たいしょうしゃ
対象者

こ おとな
子どもから大人までどなたでも
(しゅもく 種目によってはルールが
りかい 理解できる方)

も もの
持ち物

うわば の もの
上履き、飲み物など

くない ふくし かん どう
区内福祉館等による販売
コーナーあります



とうじつ
当日は、都立水元小学学園の生徒が
ボランティアで参加します!



ほかにもイベントが盛りだくさん!
ぜひご参加ください!!

とうじつ
当日スタンプラリー開催!
せんちやく めいさま けいひん
先着500名様に景品
プレゼント!

3階 かい アーチェリー場 アーチェリー体験

2階 かい 小 体育室 10:00~12:30
13:00~16:00

くるま
車いすテニス
くるま
車いすバスケットボール

1階 かい 大 体育室 トランポリン、ボッチャ、モルック、
フロアホッケー、デフ卓球、体力測定

ライフル場 ビーム射撃体験

ほん
本イベントでは手話通訳者を
はいち 配置しております。

【問合せ】 葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課



でんわ
電話

03-3691-7111

ふあっくす
FAX

03-5698-1752

メール

301600@city.katsushika.lg.jp

しゅさい
主催：葛飾区・葛飾区教育委員会
しゅかん
主管：一般社団法人葛飾区スポーツ協会
きょうりょく
協力：葛飾区障害者スポーツ普及検討委員会
きょうざん
協賛：スポーツデポ

体験してみよう！

とうじつ 当日スタンプラリー開催！  ←このマークがめじるし目印です！

トランポリン

(一社) オール水元スポーツクラブ

跳んで笑顔になれるトランポリン！！
幼児から大人まで体験できます！



フロアホッケー

東京都フロアホッケー連盟

フロアホッケーは先端にフェルトの付いたスティックで、パック（ドーナツ型の球）をパスで繋ぎ、チームで協力してゴールに入れて得点を競う競技です。障がいの有無、性別、年齢を問わず、操作が簡単で誰もが楽しめるユニバーサルスポーツです。



だいたいいくしつ
大体育室

デフ卓球

(NPO 法人) 葛飾区聴力障害者協会

聞こえない世界の卓球って、どんな感じ？
やってみよう。デフリンピック選手とラリーをすると、いつもの卓球とは違う“気づき”が見つかるよ。



モルック

葛飾区スポーツ推進委員協議会

話題のモルック！フィンランド発祥のアウトドアスポーツをインドアで。木製の棒（モルック）を投げて、ピン（スキttl）を倒し得点を競います。



ボッチャ

(一社) 葛飾区ボッチャ協会

ボッチャは小さい子からお年寄りの方まで誰もが楽しめるスポーツ。赤・青のボールを白いボール「ジャック」に近づけて競う、楽しいスポーツです。



体力測定

葛飾区リハビリテーション連絡会

理学療法士による体力測定
測定項目：肺活量、inBody、下肢筋力測定、ロコモチェック等



車いすテニス

葛飾区テニス協会

競技用車いすに座って、テニスボールを打ってみませんか！

10:00 ~ 12:30



13:00 ~ 16:00



車いすバスケットボール

(一社) 日本車いすバスケットボール連盟
葛飾区バスケットボール連盟

競技用車いすに乗って行うバスケットボールです。この体験会では障がいの有無にかかわらず、大人も子どもも競技用車いすに乗れます！

しょうたいいくしつ
小体育室

ビーム射撃体験

葛飾区ライフル射撃連盟

本物さながらの操作感！
ビームライフル&ビームピストルを体験してみよう！



ビームライフル場

アーチェリー場

アーチェリー体験

葛飾区アーチェリー協会

アーチェリーは、オリンピック・パラリンピックの競技です。葛飾区内では、ここでしか体験できないアーチェリーを楽しもう！



フリースペース 2 階



手作り品
物販コーナー

にしみずもとふくしかん 西水元福祉館、
しゅうろうけいぞくしえんぴーがた 就労継続支援 B 型 Commemoi、
とうきょうと 東京都フロアホッケー連盟

大体育室内 役員控室

救護センター

医師と看護師を配置します

