

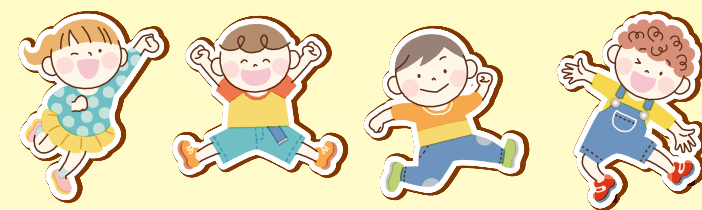
スタンプラリー

全部のスタンプを集めて景品をゲット!

先着 **1,000** 名様

景品交換は
お一人様一回限り!
10月13日10:00~15:30 となります。
※景品がなくなり次第終了
※雨天時は★あ~お のみ実施します。ご注意ください。

大体育室	小体育室	武道場	2階フロア
★あ	★い	★う	★え
アーチェリー場	フードコート	陸上競技場	円形広場
★お	★か ※雨天時、スタンプラリーのみ中止	★き ※雨天中止	★く ※雨天中止
		★け ※雨天中止	★こ ※雨天中止
			★さ ※雨天中止



陸上競技場入口前
(No.1ゲート総合案内)

★

景品交換所

WEB アンケート実施中

ご回答いただいた方へ
さらに景品プレゼント!
ご協力をお願いします。
回答完了画面を景品交換所で
見せてね!



※雨天時は奥戸総合スポーツセンター体育館2階フロアにて景品交換いたします。

無料送迎バスのご案内

※往路は午前中のみ、復路は午後からのみ運行です。
※時刻は予定です。交通渋滞等により遅れが生じる場合がございます。

往路【奥戸総合スポーツセンター 行】

京成青砥駅 発	9:15	9:30	9:45	10:15	10:30	10:45
京成堀切菖蒲園駅 発	9:20	10:20	11:20			
京成四ツ木駅 発	9:20	10:20	11:20			
JR 亀有駅南口 発	9:20	10:20	11:20			
JR 新小岩駅東北広場 発	9:20	9:40	10:10	10:35	11:00	11:30
水元総合スポーツセンター 発	9:50	10:50	11:50			
JR 金町駅南口 発	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50
北総線新柴又駅 発	9:20	10:20	11:20			
東京メトロ千代田線綾瀬駅 発	9:20	10:20	11:20			

復路【奥戸総合スポーツセンター 発】

京成青砥駅 行	14:20	14:30	15:20	15:30	16:20	16:25
京成堀切菖蒲園駅 行	14:20	15:20	16:20			
京成四ツ木駅 行	14:30	15:30	16:30			
JR 亀有駅南口 行	14:10	15:10	16:10			
JR 新小岩駅東北広場 行	14:10	14:30	14:50	15:10	15:30	15:50
水元総合スポーツセンター 行	14:50	15:50				
JR 金町駅南口 行	14:15	14:50	14:55	15:30	15:35	16:10
北総線新柴又駅 行	14:35	15:35	16:35			
東京メトロ千代田線綾瀬駅 行	14:30	15:30	16:30			

SNS 稼働中!



雨天プログラム変更など
当日イベント情報を公開!
アカウントをフォロー・いいね!して、
最新のスポーツイベント情報をキャッチ!



会場案内



●当日は駐車場が規制されます。
送迎バスや公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

イベントのご紹介

「全国みどり花のフェアかつしか」

開催期間: 令和8年5月16日(土)~6月14日(日)
みなさまのご来場とご参加をお待ちしております。



この印刷物は、印刷用の紙にリサイクルできます。



かつしか2025

スポーツフェスティバル

10月13日 祝 奥戸総合スポーツセンター ほか区内各体育施設

9:30 開会!
10:00 各ブーススタート!

参加費無料

詳細はこちらをチェック!

第49回区民大運動会プログラム (奥戸総合スポーツセンター陸上競技場)

種目・内容など	対象/人数	開始時間 (下段は雨天時)
開会宣言 「開会宣言&ファンファーレ」 式典 「あいさつ 優勝杯返還(新宿地区) 選手宣誓(金町地区)など」	どなたでも見学自由	9:30~
元気に準備体操! 「NHK講師(岡本美佳氏)によるラジオ体操」	どなたでも見学自由	9:50~
1 地区別親子リレー【予選】 「各地区代表の4~6年生と父母による親子リレー」	雨天中止	10:10~ (中止)
2 地区別つなひき【予選】 「各地区代表選手による、つなひき対抗戦」	雨天時: 大体育室	10:40~ (10:00~)
3 地区別長縄8の字跳び 「地区で一人ずつリズムを合わせてたくさん跳ぼう!」	雨天時: 大体育室	11:20~ (11:00~)
4 地区別つなひき【決勝】 「さあ!! 葛飾一の怪力地区は?」	雨天時: 大体育室	11:45~ (11:45~)
5 地区別親子リレー【決勝】 「私の地区が絶対勝つ!!」	雨天中止	12:10~ (中止)
ダンスドリルショー 「共栄学園ダンスドリル部の華麗な演技!!」	雨天時: 小体育室	12:25~ (12:30~)
表彰式	雨天時: 大体育室	12:45~ (12:45~)
キッズチアダンスショー 「こやのエンジョイくらぶ (KOYANO BEANS) による可愛い演技!!」	雨天時: 小体育室	13:10~ (13:15~)
ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー キャラクターショー	雨天時: 小体育室	13:20~ (13:30~)
6 何秒で走れる?記録走 「50m・100mを走ろう!」	雨天中止	14:00~ (中止)
7 玉入れ合戦 「かごに向かって一斉に玉を投げよう!」	雨天時: 大体育室	14:35~ (14:40~)
8 キャッチ・de・パン 「パンを手でキャッチしてゴールを目指そう!」	雨天時: 大体育室	14:50~ (15:00~)



ナンバーワン戦隊
ゴジュウジャー
©テレビ朝日・東映AG・東映

整理券配布 スケジュール

●何秒で走れる?記録走
13:00~13:30【計160人】
※雨天時は中止

●玉入れ合戦
13:30~14:00【計200人】
※雨天時は13:20~【計100人】

●キャッチ・de・パン
14:00~【計500人】

※自由参加種目に出場を希望される方は、それぞれ指定の時間に、整理券配布場所(南側公園広場)にて整理券(先着順)を入手して受付を行い、各種目に参加してください。
※雨天時は体育館2階フロアで配布します。

主催

協力

葛飾区/葛飾区教育委員会/一般社団法人葛飾区スポーツ協会
かつしかスポーツフェスティバル2025実行委員会/葛飾区スポーツ推進委員協議会
葛飾区青少年育成地区委員会/葛飾区子ども会育成会連合会/葛飾区ジュニアリーダークラブ

協賛企業・団体
※五十音順
※法人表記省略

協賛企業・団体
※五十音順
※法人表記省略

協賛企業・団体
※五十音順
※法人表記省略

問合せ

葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



本イベントでは手話通訳者を
配置しております。

会場MAP



奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場・体育館 (メイン会場)



フードコート
(体育館前広場・円形広場)



▲出店の一覧はこちらをチェック！

プログラム一覧

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場内及び周辺 (奥戸7-17-1)			
プログラム名	会場	時間	
1 フードコート (模擬店)	円形広場 (☆ク)		
2 第12回かつしかふれあいRUNフェスタ2026PR & parkrun説明会ブース (柴又公園花壇parkrun) ※parkrun説明会ブースは午前中のみ ～サカセみらい～ 全国みどり花のフェアかつしか PRコーナー 警察・消防広報コーナー (葛飾署警署・東京消防庁 本田消防署) ストレッチ体験コーナー (全国柔整鍼灸協同組合・日本総合医療専門学校) 雨天中止 フワフワ無重力体験 ※小学生以下 雨天中止 トランポリン体験 (オール水元スポーツクラブ) 雨天中止	体育館前広場 (☆か) ※フードコートを除き、雨天時は体育館フロアで実施	10:00～15:00	
3 目指せ最強ボディ！自衛隊式フィジカルテスト体験 (防衛省自衛隊・新小岩募集案内所) バレーアートコーナー (オール水元スポーツクラブ) 雨天時：体育館フロア 大人も子ども！姿勢分析会 (セントラルフィットネスクラブ青砥) 雨天中止 ナンバーワン戦隊ゴジウジャーと写真を撮ろう！ 雨天時：小体育室	陸上競技場 (☆き) 大体育室 (☆あ)	10:00～12:00 18:00～21:00	
4 フロアホッケー体験コーナー (東京都フロアホッケー連盟) ※葛飾どんぐりハンドメイドマーケット併設 フットサル体験コーナー (リガレヴィア葛飾) 雨天中止 ※小学生のみ ポッチャを楽しもう!! (ポッチャ体験コーナー) 雨天中止 ソフトバレー体験コーナー 雨天中止 卓球マシーンに挑戦コーナー 雨天中止 体力測定会で健康チェック!! 雨天時：体育館フロア キックボクシング体験コーナー (VRK GYM) 雨天中止 バドミントン夜間無料一般開放			

奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1)			
プログラム名	会場	時間	
バック転体験教室 ※小学生～高校生相当 少林寺拳法 初心者護身術教室 6 初級健康太極拳教室 ※18歳以上【定員30人】 空手・居合・始めよう！ (国際スポーツアカデミー) ※居合は中学生以上	第1武道場 (☆う) ※着靴禁止 第2武道場 ※着靴禁止	10:00～12:00 13:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00	
7 みんなのビーム射撃体験コーナー ※小学生以上	エアライフル場	10:00～15:00	
こどもスポーツスクール発表会 (どなたでも観覧可) Group Fight 8 Group Centergy トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム (室内運動靴持参) ※高校生相当以上	10:00～13:15 ①14:00～15:00 ②15:15～16:15 16:30～17:30 9:00～21:00 (最終入場20:15)	
9 バラスポーツパネル展示会 (あいおいニッセイ同和損害保険株式会社) デフリンピックPRコーナー 正しいラジオ体操・みんなの体操教室 10 インディアカ体験コーナー ※小学生以上 雨天中止 バウンドテニス体験コーナー 雨天中止	1階フロア 小体育室 (☆い)	10:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00	
11 初めての弓道体験！！ ※小学生以上 ダーツ体験コーナー ※小学生以上 健康測定会 (明治安田 千住支社) ミニレッスン体験&体力年齢測定！ (ティップネス新小岩)	弓道場		
12 シナプスソロジー体験 (スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24 KSC金町24 金町駅前24) 健康相談会 (体成分分析・血管年齢) ※血管年齢は18歳以上 (葛飾区医師会・全国健康保険協会東京支部) 見える？ 触める？ 健康チャレンジブース (日本生命保険相互会社 上野支社)	2階フロア (☆え)	10:00～15:00	
13 アーチェリー体験コーナー ※小学生(身長130cm)以上 小雨決行	アーチェリー場 (☆お)		

温水プール館 会場へ

★あ～お 体育館

体育館案内

- 1F
 - 5 大体育室
 - 6 武道場
 - 7 エアライフル場
 - 8 トレーニングルーム
 - 9 1階フロア
- 2F
 - 10 小体育室
 - 11 弓道場
 - 12 2階フロア
- 3F
 - 13 アーチェリー場

温水プール館・ エイトホール



メイン会場へ

MAP案内

- ★スタンプラリーポイント
- ★スタンプラリーゴール
- 総合案内

駐輪場

↑ 出入口

奥戸総合スポーツセンター温水プール館及び周辺 (高砂1-2-1)

プログラム名	会場	時間
青空ヨーガ ※高校生相当以上 雨天中止	2階バルコニー	10:00～11:00
14 バレーアートプレゼント	ロビー (☆け)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
温水プール無料開放	温水プール	9:00～21:00 (最終入場20:15)
緑日ゲームコーナー 雨天時：館内フロア	温水プール館前広場	10:00～15:00
15 ジュニアリーダークラブのレクリエーションブース 雨天時：館内フロア		
16 シニア社交ダンスの集い	エイトホール (☆さ)	13:00～16:00
卓球夜間無料一般開放		18:00～21:00
17 カヌー体験教室 ※小学3年生以上65歳以下 ※身長180cm未満・体重80kg未満 各回8名まで 小雨決行	屋外流水プール	10:00～15:00 (各30分×8回)
18 キッズチャレンジベースボール ※年中～小学2年生 グローブ持参【定員120人】 雨天中止	野球場 (☆こ)	10:00～12:00 (受付10:00まで)

協賛企業からの優待サービス!!

①広報かつしか9月25日号 or ②本パンフレットをご持参、又は口頭で「スポーツフェスティバルの件」とお伝えいただければ利用できる優待サービスです。
事前予約が必要なサービスもありますので、詳細は区ホームページからご確認ください！

企業・団体名 (所在地)	電話番号	内容
江戸川ラインゴルフ場 (東金町8-22-10)	03-3607-3333	利用料金割引サービス
JSSスイミングスクール立石 (立石2-31-9)	03-3694-6905	レッスン無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24 (青戸6-2-1)	03-5629-3923	無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス金町駅前24 (金町6-9-5)	03-5876-0109	無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンスKSC金町24 (東金町1-1-1)	03-3600-3812	無料体験サービス
セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 (鎌倉4-2-1 タナベビル)	03-5612-5071	体験割引サービス
セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8)	03-3838-0781	体験割引サービス
セントラルフィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1 リリオ館8F)	03-5680-0303	利用料金割引サービス
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1)	03-5654-3531	無料体験サービス
VRK GYM (南水元4-26-15-2F)	080-9071-0784	無料体験サービス
ONESTARゴルフスタジオ小岩 (細田4-40-8)	03-4296-5090	体験割引サービス



各協賛企業様の優待サービスの詳細は、
区ホームページをご確認ください！

※ご利用については、各協賛企業様に直接ご確認ください。



- 本イベントで撮影・記録した写真は葛飾区広報紙・ホームページ等に掲載する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 本イベントで取得した個人情報は葛飾区教育委員会で取り扱い、イベント終了後、責任を持って管理いたします。
- 陸上競技場内は、スパイク (陸上・サッカー・ラグビー用等) 及び裸足 (靴下のみ含む。) は禁止とします。
- アルコール類の持込みや会場内での飲酒はご遠慮願います。

水元総合スポーツセンター体育館及び周辺 (水元1-23-1)		
プログラム名	会場	時間
オール水元スポーツクラブプログラム体験 ①リズミカルキック ②ダンスストレッチ ③ポッチャ ※①②は高校生相当以上	サブアリーナ	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～15:00
3×3バスケットボール大会 ※①小学生 (それぞれ開始前に受付必須) ※②中学生以上	メインアリーナ	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
合気道体験教室 ※5歳以上	第1武道場 (畳)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
スポーツ吹矢体験 ※小学生以上	第1・2会議室	13:00～15:00
女子部・壮年部によるサッカー交流会 ※5歳以上 雨天中止	多目的広場	10:00～15:00
こどもスポーツスクール発表会 (どなたでも観覧可)		9:30～10:30
Group Fight45	フィットネススタジオ (室内運動靴持参)	11:00～11:45
リラックスヨガ ※高校生相当以上		13:00～13:45
トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム (室内運動靴持参)	9:00～21:00 (最終入場20:15)
温水プール無料開放	温水プール	
乗馬体験コーナー (公益財団法人ハーモニセンター) ①AM：軽乗体験教室 ②PM：ミニ乗馬体験教室【要事前申込 (先着順)】 ③馬 ※ポニースクールに通う子ども達による軽乗見本演技披露	ポニースクール かつしか	①10:00～11:30 ②13:30～15:00 ③10:00～11:30 /13:30～15:00

その他屋外体育施設		
プログラム名	会場	時間
親子で遊ぶソフトボール 雨天中止 ※小学生以上【定員120人】	柴又ソフトボール場 柴又少年ソフトボール場	10:00～15:00
グラウンド・ゴルフ体験 雨天中止	柴又公園	
parkrun&walk体験会 (柴又公園花壇parkrun) ※4歳以上 (11歳未満は保護者同伴) 雨天中止	柴又公園 江戸川河川敷	①10:00～ ②13:00～ (スタート15分前に集合)
1dayキッズラグビー教室 雨天中止 ※3歳～中学生 (未就学児は保護者同伴)	にいじゅくみらい公園 多目的広場	10:00～15:00
ここのエンジョイくらぶプログラム体験 ①バウンドテニス【定員 30 人】 ②③元気アップ体操【定員 50 人】	旧小谷野小学校体育館	①10:00～12:00 ②13:30～14:30 ③14:40～15:40